МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТОТЕМСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №7 "СОЛНЫШКО"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ТОТЕМСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №7 "СОЛНЫШКО"
Дата: 2024.09.17 13:31:08 +03'00'

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ «Тотемский детский сад №7 «Солнышко»
Т.М. Двойнишниковой
от 29.08.2024 г. № 125

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «ТОТЕМСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №7 «СОЛНЫШКО» НА 2024 – 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	II группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА						
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.15-8.30	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.10	7.15-8.00
Утренняя гимнастика	-	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.10-8.20	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	-	-	8.20-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	-	-	-	-
Утренний круг	-	-	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая перерывы и физминутки) Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.30	9.00-11.00
Второй завтрак	9.30-9.45	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.30-10.40	11.00-11.10
Подготовка к прогулке	9.45-10.10	9.40-10.05	9.50-10.05	10.00-10.10	10.40-10.50	11.10-11.20
Прогулка	10.10-11.20	10.05-11.30	10.05-11.40	10.10-11.50	10.50-12.05	11.20-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.20-11.45	11.30-12.00	11.40-12.00	11.50-12.05	12.05-12.15	12.05-12.15
Обед	11.45-12.10	12.00-12.15	12.00-12.20	12.05-12.25	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.15-15.15	12.20-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия после сна	15.10-15.30	15.15-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (включая перерывы и физминутки)	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.10 16.20-16.30	16.00-16.15	-	16.00-16.25	-
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.45	16.30-16.45	16.15-16.40	16.00-16.40	16.25-16.40	16.00-16.40
Вечерний круг	-	-	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	16.45-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15