Александрова Антонина Андреевна

Подписан: Александрова Антонина Андреевна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: г.Тотьма, ул.Урицкого, д.13
Дата: 2023.02.10 09:24:12+03'00'

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ «Тотемский детский сад №7 «Солнышко» А.А. Александровой
от 30.08.2022 г. № 93

РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «ТОТЕМСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №7 «СОЛНЫШКО»
НА 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	II группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА						
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.15-8.30	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.20	7.15-8.10	7.15-8.00
Утренняя гимнастика	-	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.10-8.20	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	-	-	-	8.20-8.30	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.30-8.45	8.20-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	-	-	-	-
Утренний круг	-	-	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.35-9.00
Организованная детская деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-11.00
Второй завтрак	9.30-9.45	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.35-10.45	11.00-11.10
Подготовка к прогулке	9.45-10.10	9.40-10.05	9.50-10.05	10.00-10.10	10.45-10.55	11.10-11.20
Прогулка	10.10-11.10	10.05-11.20	10.05-11.30	10.10-11.40	10.55-12.15	11.20-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.10-11.40	11.20-11.45	11.30-11.45	11.40-11.55	12.15-12.25	12.20-12.30
Обед	11.40-12.00	11.45-12.05	11.45-12.05	11.55-12.15	12.25-12.40	12.30-12.45
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.00-12.10	12.05-12.15	12.05-12.10	12.15-12.25	12.40-12.50	12.45-12.55
Дневной сон	12.10-15.10	12.15-15.15	12.10-15.00	12.25-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия после сна	15.10-15.30	15.15-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.30-15.51	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
Подготовка к полднику	15.51-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00	15.55-16.00
Полдник	16.00-16.20	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Чтение художественной литературы, организованная деятельность детей	16.20-16.45	16.15-16.45	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40	16.15-16.40
Вечерний круг	-	-	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	16.45-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15	17.00-19.15